





		Б	Ж	У			
<b>Обед</b>							
493	Птица или кролик тушёные в сметанном соусе	100	11,69	6,79	0,35	110	45,67
202,203	Макаронные изделия отварные	180	11,4	1,63	56,76	291,6	9,92
943	Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58	2,01
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	2,40
<b>Всего</b>		<b>525</b>	<b>26,49</b>	<b>9,77</b>	<b>85,16</b>	<b>541,8</b>	<b>60,00</b>

*МЕНЮ 5-го дня*

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
591	Гуляш	100	13,9	21,4	4	235	44,54
520	Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8	11,05
943	Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58	2,01
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	2,40
<b>Всего</b>		<b>525</b>	<b>21,08</b>	<b>32,65</b>	<b>58,15</b>	<b>602</b>	<b>60,00</b>

*МЕНЮ 6-го дня*

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,4	4,1	3,3	57	7,78
374	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	31,84
682	Рис отварной	180	2,88	8,04	29,7	184,1	15,97
943	Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58	2,01
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	2,40
<b>Всего</b>		<b>625</b>	<b>18,28</b>	<b>18,59</b>	<b>66,65</b>	<b>493,30</b>	<b>60,00</b>

*МЕНЮ 7-го дня*

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
20	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	8,11
485	Голубцы с мясом и рисом	100	8,6	6,7	6,6	125	37,38
297	Каша рассыпчатая ячневая	180	5,58	10,98	37,08	277,2	7,93
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		31,4	124	4,18
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	2,40
<b>Всего</b>		<b>525</b>	<b>18,58</b>	<b>26,13</b>	<b>91,13</b>	<b>687,40</b>	<b>60,00</b>

*МЕНЮ 8-го дня*

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
71	Винегрет овощной	100	1,5	10,1	6,8	124	11,20
673	Тефтели куриные	100	19,1	13,9	6,8	232	34,47
202,203	Макаронные изделия отварные	180	11,4	1,63	56,76	291,6	9,92
943	Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58	2,01
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	2,40
<b>Всего</b>		<b>410</b>	<b>35,4</b>	<b>26,98</b>	<b>98,41</b>	<b>787,8</b>	<b>60,00</b>

*МЕНЮ 9-го дня*

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							



<b>Обед</b>							
23	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	8,93
590	Жаркое по - домашнему	200	17,8	9,8	21,6	250	46,66
949	Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58	2,01
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	2,40
	<b>Всего</b>	<b>625</b>	<b>22,1</b>	<b>18,25</b>	<b>53,55</b>	<b>475,2</b>	<b>60,00</b>

**МЕНЮ 10-го дня**

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Цена
			Б	Ж	У		
	<b>Обед</b>						
493	Птица или кролик тушёные в сметанном соусе	100	11,69	6,79	0,35	110	45,67
520	Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8	11,05
994	Чай с лимоном	200/7/15	0,3		15,2	60	3,21
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	2,40
	<b>Всего</b>	<b>545</b>	<b>18,97</b>	<b>18,04</b>	<b>54,7</b>	<b>479</b>	<b>62,33</b>
	<b>Итого</b>	<b>5497</b>	<b>227,33</b>	<b>243,5</b>	<b>832,67</b>	<b>6054,1</b>	<b>602,33</b>